



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	お花見バスドライブ 13:30出発 八王子周辺	お花見バスドライブ 13:30出発 八王子周辺	学習会 『八王子の歴史』 13:30~14:30 コミュニティーホール	座ってもできる ラジオ体操14:00~ コミュニティーホール <hr/> 歌の会 15:00~ コミュニティーホール	スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティーホール	
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ <hr/> 初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティーホール	
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ <hr/> 転倒リスク評価テスト リハビリ室	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ <hr/> 転倒リスク評価テスト リハビリ室	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	音楽教室 14:00~ コミュニティーホール	ちぎり絵 『いちご』 13:30~14:30 コミュニティーホール	座ってもできる ラジオ体操14:00~ コミュニティーホール <hr/> 歌の会 15:00~ コミュニティーホール	メイクアップセラピー 13:00~ラウンジ <hr/> スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティーホール	
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ <hr/> 初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	コグニサイズ 14:00~14:45 コミュニティーホール	ホーム棟 外出行事	スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティーホール	
日付	30日					
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ					
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部					