

# 2月こげら予定表



曜日	月	火	水	木	金	土	
日付			1日	2日	3日	4日	
午前			若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ		
午後			こげら体操 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	<b>ケア棟行事</b>	 <b>施設行事</b>		
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ		
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操・ 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	<b>懇話会</b>	こげら体操 14:30~ケア5階 15:30~歌会ケア4階	こげら喫茶	
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00~ケア4階 <hr/> 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ		
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操・ 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら体操 14:30~ケア5階 15:30~歌会ケア4階 <hr/> メイクアップセラピー ラウンジ13:30~	こげら喫茶	
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ		
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	音楽教室 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	<b>お休み</b>	こげら体操 14:30~ケア5階 15:30~歌会ケア4階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	こげら喫茶	
日付	27日	28日					
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00~ケア4階 <hr/> 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ					
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール					