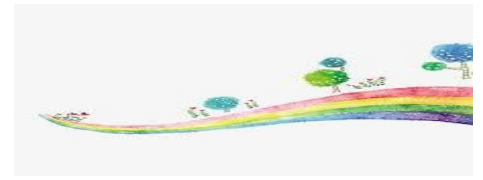


# 2019

# 6月こげら予定表



| 曜日 | 月                                  | 火                                  | 水  | 木   | 金                                  | 土                       |
|----|------------------------------------|------------------------------------|--|---|------------------------------------|-------------------------|
| 日付 |                                    |                                    |  |   |                                    | 1日                      |
| 午前 |                                    |                                    |  |   |                                    |                         |
| 午後 |                                    |                                    |  |   |                                    |                         |
| 日付 | 3日                                 | 4日                                 | 5日   | 6日  | 7日                                 | 8日                      |
| 午前 | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～<br>ラウンジ | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～<br>ラウンジ | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～<br>ラウンジ                                       | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～ラウンジ<br><hr/> こげら麻雀会<br>10:00～11:30<br>6階小ホール | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～<br>ラウンジ |                         |
| 午後 | 個別対応<br>14:00～<br>5階生活サービス部        | 座ってもできる体操<br>14:00～<br>コミュニティーホール  | 紙芝居<br>14:00～<br>コミュニティーホール  | 歌の会<br>14:00～<br>コミュニティーホール   | スポーツ吹き矢<br>15:00～<br>コミュニティーホール    | こげら喫茶<br>14:00～<br>ラウンジ |
| 日付 | 10日                                | 11日                                | 12日  | 13日   | 14日                                | 15日                     |
| 午前 | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～<br>ラウンジ | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～<br>ラウンジ | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～ラウンジ<br><hr/> 初心者麻雀教室<br>10:00～11:30<br>6階小ホール | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～<br>ラウンジ                                      | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～<br>ラウンジ |                         |
| 午後 | 個別対応<br>14:00～<br>5階生活サービス部        | 座ってもできる体操<br>14:00～<br>コミュニティーホール  | 創作活動<br>「ペーパークラフト」<br>14:00～<br>ラウンジ                                     | 懇話会   | スポーツ吹き矢<br>15:00～<br>コミュニティーホール    |                         |
| 日付 | 17日                                | 18日                                | 19日  | 20日   | 21日                                | 22日                     |
| 午前 | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～<br>ラウンジ | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～<br>ラウンジ | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～<br>ラウンジ                                       | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～ラウンジ<br><hr/> こげら麻雀会<br>10:00～11:30<br>6階小ホール | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～<br>ラウンジ |                         |
| 午後 | 個別対応<br>14:00～<br>5階生活サービス部        | 音楽教室<br>14:00～<br>コミュニティーホール       | 座ってもできる体操<br>14:00～<br>コミュニティーホール  | 歌の会<br>14:00～<br>コミュニティーホール   | スポーツ吹き矢<br>15:00～<br>コミュニティーホール    | こげら喫茶<br>14:00～<br>ラウンジ |
| 日付 | 24日                                | 25日                                | 26日  | 27日   | 28日                                | 29日                     |
| 午前 | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～<br>ラウンジ | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～<br>ラウンジ | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～ラウンジ<br><hr/> 初心者麻雀教室<br>10:00～11:30<br>6階小ホール | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～<br>ラウンジ                                      | 若さいいき教室<br>(脳トレ)<br>10:00～<br>ラウンジ |                         |
| 午後 | 個別対応<br>14:00～<br>5階生活サービス部        | 座ってもできる体操<br>14:00～<br>コミュニティーホール  | 健康セミナー<br>『脱水症について』<br>14:00～14:45<br>コミュニティーホール                         | 認知症予防体操<br>14:00～<br>コミュニティーホール   | スポーツ吹き矢<br>15:00～<br>コミュニティーホール    |                         |

★ 予定表のA4サイズご希望の方は4階生活サービスに用意しています。

オレンジ