

# 2019

# 7月こげら予定表



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	個別外出レク 11:00~13:30	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	
午後	個別対応 14:00~16:00 5階生活サービス部	座ってもできる体操 14:00~15:00 コミュニティーホール <hr/> 盆踊り練習会 15:00~16:00 コミュニティーホール	若さいいき教室 (脳トレ) 14:00~15:00 ラウンジ	歌の会 14:00~15:00 コミュニティーホール	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 コミュニティーホール	
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00ラウンジ <hr/> 初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	
午後	個別対応 14:00~16:00 5階生活サービス部	座ってもできる体操 14:00~15:00 コミュニティーホール	ちぎり絵 『風鈴』 13:30~14:30 コミュニティーホール	懇話会	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 コミュニティーホール	
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	  納涼祭
午後	個別対応 14:00~16:00 5階生活サービス部	音楽教室 14:00~15:00 コミュニティーホール <hr/> 盆踊り練習会 15:00~16:00 コミュニティーホール	座ってもできる体操 14:00~15:00 コミュニティーホール	歌の会 14:00~15:00 コミュニティーホール	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 コミュニティーホール	
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00ラウンジ <hr/> 初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	  こげら喫茶 14:00~16:00 ラウンジ
午後	個別対応 14:00~16:00 5階生活サービス部	座ってもできる体操 14:00~15:00 コミュニティーホール	押し絵 14:00~16:00 ラウンジ	認知症予防体操 14:00~15:00 コミュニティーホール	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 コミュニティーホール	
日付	29日	30日	31日			
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ			
午後	個別対応 14:00~16:00 5階生活サービス部	座ってもできる体操 14:00~15:00 コミュニティーホール	森永乳業 試飲会 14:00~14:45 コミュニティーホール			

★ 予定表のA4サイズご希望の方は4階生活サービスに用意しています。

オレンジ