



# 7月こげら予定表



曜日	月	火	水	木	金	土	
日付					1日	2日	
午前						お休み	
午後						こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階	こげら喫茶
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ 	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ		
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 脳トレ個別対 5階生活サービス部	脳トレ個別対応 5階生活サービス部	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 脳トレ個別対応 5階生活サービス	こげら喫茶	
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00~ケア4階 若さいいき教室(脳トレ) 10:00~ラウンジ	お休み	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ		
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 脳トレ個別対 5階生活サービス部	脳トレ個別対応 5階生活サービス部	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	懇話会	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 メイクアップセラピー 13:30~ラウンジ	こげら喫茶	
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	お休み	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ		
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 脳トレ個別対 5階生活サービス部	オレンジカフェ 7月は『ハロハロ』 14:00~ ラウンジ 	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 脳トレ個別対応 5階生活サービス	納涼祭	
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00~ケア4階 若さいいき教室(脳トレ) 10:00~ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ		
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 脳トレ個別対 5階生活サービス部	音楽教室 14:00~ コミュニティホール 	こげら体操 14:30~ケア5階 脳トレ個別対 5階生活サービス部	茶話会	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階	こげら喫茶	