



曜日	月	火	水	木	金	土
日付					1日	2日
午前					若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後					スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティーホール	
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操14:00~ コミュニティーホール <hr/> 歌の会 15:00~ コミュニティーホール	スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティーホール	こげら喫茶
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ <hr/> 初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	懇話会	メイクアップセラピー 13:30~ラウンジ <hr/> スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティーホール	
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ <hr/> 初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	 音楽教室 14:00~ コミュニティーホール	ちぎり絵 『あじさい』 13:30~14:30 コミュニティーホール	座ってもできる ラジオ体操14:00~ コミュニティーホール <hr/> 歌の会 15:00~ コミュニティーホール	スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティーホール	
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	健康セミナー 『脱水予防』 10:00~ コミュニティーホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	ホーム棟 初夏のバスツアー 外出行事	認知症予防体操 14:00~14:45 コミュニティーホール	スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティーホール	