

12月こげら予定表



曜日	月	火	水	木	金	土
日付					1日	2日
午前					若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後					こげら体操14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 <hr/> 押し絵制作 13:00~ <hr/> 吹き矢サークル15:00~ コミュニティーホール	こげら喫茶
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 <hr/> 押し絵制作 13:30~	座ってもできる ラジオ体操/足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール <hr/> 歌の会 15:00~ コミュニティーホール	こげら体操14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 <hr/> 押し絵制作 13:00~14:30 <hr/> 吹き矢サークル15:00~ コミュニティーホール	こげら喫茶
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	元気が出るハンドベル 蒲公英組 13:45~14:45 コミュニティーホール	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 <hr/> 押し絵制作 13:30~	懇話会	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 <hr/> 吹き矢サークル 15:00~ コミュニティーホール	
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ 5階生活サービス部	 音楽教室 14:00~ コミュニティーホール	コグニサイズ 14:00~14:45 コミュニティーホール	座ってもできる ラジオ体操/足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール <hr/> 歌の会 15:00~ コミュニティーホール	メイクアップセラピー 13:00~ラウンジ <hr/> 吹き矢サークル 15:00~ コミュニティーホール	こげら喫茶
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	健康セミナー 『生活機能評価 チェックリスト』 14:00~14:45	施設行事 芋煮会	個別対応 5階生活サービス	

※ 押し絵制作は材料の関係上、申し込まれた方のみとなります。

企画 オレンジ