

11月こげら予定表

曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1日	2日	3日	4日	5日
午前		若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後		座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら体操 14:30～ケア5階 歌会 15:30～ケア4階	こげら喫茶
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30～ケア5階 脳トレ個別対 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	懇話会	こげら体操 14:30～ケア5階 15:30～歌会ケア4階 脳トレ個別対 5階生活サービス部	こげら喫茶
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00～ケア4階 若さいいき教室(脳トレ) 10:00～ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30～ケア5階 制作 13:30～ 3階ラウンジ	制作 13:30～ ラウンジ	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	脳トレ個別対応 5階生活サービス部 (制作予備日)	こげら体操 14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階 メイクアップセラピー 13:30～ラウンジ	こげら喫茶
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30～ケア5階 脳トレ個別対 5階生活サービス部	脳トレ個別対応 5階生活サービス部	オレンジカフェ	音楽教室 14:00～ コミュニティホール	こげら体操 14:30～ケア5階 歌会 15:30～ケア4階	こげら喫茶
日付	28日	29日	30日			
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00～ケア4階 若さいいき教室(脳トレ) 10:00～ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ			
午後	こげら体操 14:30～ケア5階 脳トレ個別対 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階			こげら喫茶