


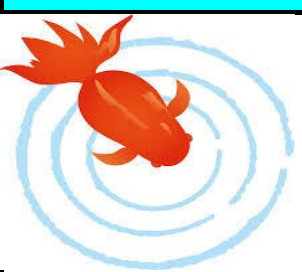

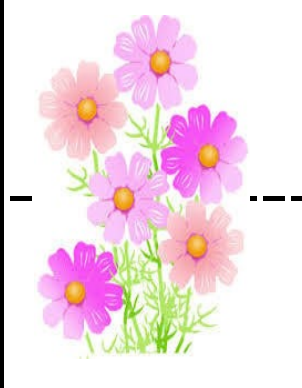


曜日	月	火	水	木	金	土
日付			1日	2日	3日	4日
午前			若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後			脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操14:00~ コミュニティーホール  歌の会 15:00~ コミュニティーホール	スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティーホール	こげら喫茶
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ  初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ  こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	制作 押し絵 13:30~ 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	制作 押し絵 13:30~ 5階生活サービス部	懇話会	スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティーホール	
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	ちぎり絵 『ハイビスカス』 13:30~ コミュニティーホール	座ってもできる ラジオ体操14:00~ コミュニティーホール  歌の会 15:00~ コミュニティーホール	メイクアップセラピー 13:30~ラウンジ  スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティーホール	こげら喫茶
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ  こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	蒲公英組 元気がでるハンドベル 13:45~ コミュニティーホール	認知症予防体操 14:00~14:45 コミュニティーホール	スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティーホール	
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ  初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	音楽教室 14:00~ コミュニティーホール	健康セミナー 14:00~14:45 コミュニティーホール	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティーホール	