

4月こげら予定表

曜日	月	火	水	木	金	土
日付					1日	2日
午前					お休み	
午後					こげら体操 14:30～ケア5階 歌会 15:30～ケア4階	こげら喫茶
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	お休み	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	かんたん押絵 (制作) 13:30～15:30 ラウンジ	脳トレ個別対応 5階生活サービス部	お花見ドライブ	医療講座 『動脈硬化と高血圧』 14:00～ コミュニティホール	こげら体操 14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階	こげら喫茶
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00～ ケア4階	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30～ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	お休み	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	お休み	メイクアップセラピー 13:30～ ラウンジ	こげら喫茶
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30～ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	音楽教室 14:00～ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	こげら体操 14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階 <hr/> 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら喫茶
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00～ ケア4階	お休み	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30～ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	お休み	こげら体操 14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階	こげら喫茶