

9月こげら予定表



曜日	月	火	水	木	金	土
日付					1日	2日
午前					若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後					こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 歌会15:00~ケア4階 制作 押し絵14:00~ 	こげら喫茶
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 制作 押し絵 14:00~ 	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 歌会15:00~ケア4階 脳トレ 5階生活サービス	こげら喫茶
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ 音楽ボランティア 10:00~ケア4階	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 脳トレ 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	コグニサイズ 14:00~ コミュニティホール	懇話会	メイクアップセラピー 13:30~ ラウンジ 	
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	長寿を祝う会 	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後		音楽教室 14:00~ コミュニティホール	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	懐メロ鑑賞喫茶 14:00~15:00 ラウンジ	健康セミナー 骨密度測定 14:15~ コミュニティホール	こげら喫茶
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ 音楽ボランティア 10:00~ケア4階	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 脳トレ 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階	制作 押し絵 14:00~ 	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 制作 押し絵 14:00~ 	

★ 9月13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)通常通りケア棟でこげら体操を行います。

企画 オレンジ