



| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------------------------|--|--|---|--|-------|
| 日付 | | | | | | 1日 |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 日付 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
| 午前 | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ | |
| 午後 | 脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部 | 座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール | 脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部 | 座ってもできる ラジオ体操14:00~ コミュニティホール <hr/> 歌の会 15:00~ コミュニティホール | スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティホール | こげら喫茶 |
| 日付 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 |
| 午前 | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ | |
| 午後 | 脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部 | | 健康セミナー 14:00~14:45 コミュニティホール リハビリ清野先生 | 懇話会 | スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティホール | |
| 日付 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 |
| 午前 | 長寿を祝う会 (施設行事) | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ <hr/> 初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ | |
| 午後 | | 音楽教室 14:00~ コミュニティホール | | 脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部 | メイクアップセラピー 13:30~ラウンジ <hr/> スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティホール | こげら喫茶 |
| 日付 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 |
| 午前 | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ラウンジ <hr/> 初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ | 若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ | |
| 午後 | 脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部 | 紙芝居 14:00~15:00 コミュニティホール | 認知症予防体操 14:00~14:45 コミュニティホール | 座ってもできる ラジオ体操14:00~ コミュニティホール <hr/> 歌の会 15:00~ コミュニティホール | スポーツ吹き矢 15:00~ コミュニティホール | |