

11月こげら予定表

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日・8日
午前	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	文化祭
午後	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階 歌の会 14:00～ 5階生活サービス部	ケア棟ご入居者散歩 脳トレ個別対応	体操・リフレッシュ体操 14:30～ケア5階 脳トレ個別対応/塗り絵	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:00～ケア5階 歌会 15:30～ケア4階	文化祭
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00～ ケア4階 	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	制作の日 クリスマスリース作り ラウンジ 	制作の日 クリスマスリース作り ラウンジ 	懇話会	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階DR 歌会 15:30～ ケア4階DR	こげら喫茶
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ケア5階	第四光明保育園訪問 10:30～	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	ココアの日 14:00～ ラウンジ 	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	メイクアップセラピー 13:30～ ラウンジ	こげら喫茶
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00～ ケア4階 	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階 歌の会 14:00～ 5階生活サービス部	 音楽教室 14:00～ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	体操 14:30～ケア5階 歌会 15:30～ケア4階 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら喫茶
日付	30日					
午前	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ					
午後	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階 塗り絵 14:00～ 5階生活サービス部					