



7月こげら予定表



| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日付 | | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 |
| 午前 |  |  | 若さいいき教室 10:00～ ラウンジ | 制作の日 七夕壁飾り作り | 若さいいき教室 10:00～ ラウンジ | |
| 午後 | | | 今井先生の リハビリ講座 14:00～ ラウンジ | 10:00～11:00 14:00～15:00 ケア5階 | 体操 14:30～ ケア5階 歌会15:30～ ケア4階 | こげら喫茶 |
| 日付 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 |
| 午前 | 若さいいき教室 10:00～ ラウンジ | 脳トレ 10:00～ ラウンジ (かな拾い・計算他) | 若さいいき教室 10:00～ ラウンジ | 脳トレ 10:00～ ラウンジ (かな拾い・計算他) | 若さいいき教室 10:00～ ラウンジ | |
| 午後 | 体操 リフレッシュゲー ム 14:30～ ケア5階 | 制作の日 石粉陶芸 14:00～ コミュニティホール | 体操 リフレッシュゲー ム 14:30～ ケア5階 | 懇話会 | 体操 14:30～ ケア5階 歌会15:30～ ケア4階 | こげら喫茶 |
| 日付 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 |
| 午前 | 若さいいき教室 10:00～ ラウンジ | 音楽ボランティア 10:00～ ケア4階 | 若さいいき教室 10:00～ ラウンジ | 脳トレ 10:00～ ラウンジ (間違え探し・塗り 絵) | 若さいいき教室 10:00～ ラウンジ | |
| 午後 | 体操 リフレッシュゲー ム 14:30～ ケア5階 | 制作の日 石粉陶芸 14:00～ コミュニティホール | 体操 リフレッシュゲー ム 14:30～ ケア5階 | 音楽セラピー 14:00～ ラウンジ | メイクアップ セラピー 13:30～ ラウンジ | こげら喫茶 |
| 日付 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 |
| 午前 | 若さいいき教室 10:00～ ラウンジ | 脳トレ 10:00～ ラウンジ (文字並べ替え・ 漢字読み書き) | 若さいいき教室 10:00～ ラウンジ | 脳トレ 10:00～ ラウンジ (文字並べ替え・ 漢字読み書き) | 若さいいき教室 10:00～ ラウンジ | |
| 午後 | 体操 リフレッシュゲー ム 14:30～ ケア5階 | ココアの日 14:00～ ラウンジ  | 体操 リフレッシュゲー ム 14:30～ ケア5階 | 茶話会 | 体操 14:30～ ケア5階 歌会15:30～ ケア4階 | 納涼祭  |
| 日付 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | |
| 午前 | 若さいいき教室 10:00～ ラウンジ | 音楽ボランティア 10:00～ ケア4階 | 若さいいき教室 10:00～ ラウンジ | 脳トレ 10:00～ ラウンジ (計算・塗り絵他) | 若さいいき教室 10:00～ ラウンジ |  |
| 午後 | 体操 リフレッシュゲー ム 14:30～ ケア5階 | ミニクッキング カレー作り 10:30～ ラウンジ | 体操 リフレッシュゲー ム 14:30～ ケア5階 | 光明第四保育園 交流会 ラウンジ 14:00～ | 体操 14:30～ ケア5階 歌会15:30～ ケア4階 | |