

こげら5月予定表

	月	火	水	木	金	土
日付					1日	2日
スケジュール					塗り絵 5階ケア 10:30~11:00 体操・脳トレ・歌 14:30~ 歌会 15:30~ 4階ケア	こげら喫茶
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
スケジュール	塗り絵 4階ケア 10:00~11:00 体操・脳トレ 14:30~5階ケア	脳トレ 5階ケア 10:00~11:00 書道の日 会議室 14:30~	塗り絵・脳トレ ラウンジ 10:00~11:00 体操・脳トレ 14:30~5階ケア	散歩 (施設近隣・屋上)	脳トレ他 5階ケア 10:00~11:00 体操・脳トレ 14:30~5階ケア	こげら喫茶
日付	11日	12日	13日		14日	15日
スケジュール	塗り絵・脳トレ他 10:00~11:00 ラウンジ 体操・歌 14:30~5階ケア	音楽ボランティア 10:00~11:00 4階ケア おやつ作り 14:30~ ラウンジ	塗り絵・脳トレ 10:00~11:00 ラウンジ 体操・歌 14:30~5階ケア	お休み	折り紙 10:00~11:00 5階ケア ハンドマッサージ 13:30~15:30 ラウンジ	こげら喫茶
日付	18日	19日	20日		21日	22日
スケジュール	塗り絵・脳トレ他 10:00~11:00 ラウンジ 体操・歌 14:30~5階ケア	折り紙 10:00~11:00 5階ケア コーヒーの日 ラウンジ 14:00~15:00	塗り絵 10:00~11:00 ラウンジ 体操・脳トレ 14:30~5階ケア	折り紙 10:00~11:00 5階ケア 歌の会 14:30~ ラウンジ	脳トレ・塗り絵 10:00~11:00 5階ケア 体操・脳トレ・歌 5階ケア 歌会 13:30~14:30	こげら喫茶
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
スケジュール	塗り絵・脳トレ 5階ケア 10:00~11:00 体操・歌 14:30~5階ケア	音楽ボランティア 4階ケア 10:00~11:00 塗り絵 14:30~ ラウンジ	塗り絵 10:00~11:00 5階ケア 体操・脳トレ 14:30~5階ケア	脳トレ他 10:00~11:00 5階ケア オカリナ演奏会 14:30~ コミュニティホール	塗り絵 10:30~11:00 5階ケア 防災訓練 歌会 15:30~ 4階ケア	こげら喫茶

