

# 自立棟(ホーム棟)3月予定表

日時	行事等	内容	場所	
3日(火) 午後3:00~	雛祭り	詳しくは、掲示をご覧ください。	3階コミュニティーホール	
12日(木) 午後2:00~	懇話会	施設とご入居者の皆様との懇話会です。ご出席をお待ちしております。	3階コミュニティーホール	
健康診断 3月17日(火)・3月18日(水)		詳細は掲示を御覧下さい。申込書は集合ポストに投函します。	3階コミュニティーホール	
21日(土) 午前10:00~11:00	椎茸菌打	椎茸の菌打ちを行います。	正面玄関前	
27日(金) 午後2:00~	映画鑑賞会	上映作品等、詳細は別途掲示致します。	3階コミュニティーホール	
29日(日) 午前10:00~	マルシェ	詳しくは、掲示をご覧ください。	正面玄関前 ロビー他	
毎週月曜 (祝・祭日は翌日) 午前9:00発	医療機関行きバス	永生病院・医療センター 2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;">医療機関行きバスをご利用の方は、生活サービス部までお申し出下さい。</div>		
第2月曜日 第4月曜日 午後1:30発	買物バス	3月 9日(月) イトーヨーカ堂 1:30発 3月23日(月) ヤオコー 1:30発 *買物バスをご利用の方は、前日までに生活サービス部までお申し出下さい。		
26日(木) 午後1:30発	長房郵便局送迎(有料制・・・864円)	予約制になっておりますので、ご利用される方は、生活サービス部までお申込み下さい。		
第2火曜 午後1:30~2:30	高山眼科往診	3月10日(火) *お申し込みは、生活サービス部にて承ります。	ケア棟5階35号室	
毎週金曜日 午前10:30頃~	訪問販売	果物・パン・ヤクルト・衣料品・お花等々ございます。	3階ロビー	
毎週水曜 午前10:30頃~	訪問歯科診療	*お申し込みは、生活サービス部にて承ります。	ケア棟3階会議室	
毎週月・木曜日 午前11:00~11:30	グループリハビリ	健康維持、増進のためグループ体操を週2回実施しています。ご自由に参加できます。	3階コミュニティーホール	
	マシントレーニング	ご利用希望の方はリハビリの先生にご相談下さい。	リハビリ室	
サークル等	囲碁サークル	毎週月曜日・土曜日	午前 9:00~11:00	3階ラウンジ
	囲碁女子会	毎週火曜日(自主)木曜日(指導)	午前 9:00~11:00	3階ラウンジ
	麻雀同好会	毎週月曜日	午後 1:00~ 3:30	6階小ホール
	ダンス教室	毎週月曜日	午後 3:30~ 4:30	3階コミュニティーホール
	ピンポンサークル	毎週月曜日	午後 1:00~ 3:00	3階コミュニティーホール
	ハーモニカサークル	第3火曜日	午後 2:30~ 3:30	6階小ホール
	絵を楽しむ会	第2・4火曜日	午後 2:00~ 4:00	別途掲示をご覧ください
	カラオケサークル	第1・2・4水曜日	午後 3:00~ 5:00	3階コミュニティーホール
	ゲートボールサークル	毎週水曜日	午前 10:00~11:00	横川西公園
	パソコン教室	第1・2・4木曜日	午前 10:00~11:00	3階会議室
	こげら俳句会	第3木曜日	午後 1:30~ 4:00	6階小ホール
	ビリヤード	毎週金曜日	午後 3:00~ 4:00	2階談話室
	書道教室	第3金曜日	午前 10:30~11:50	3階会議室
	書道練習会	第1・2・4金曜日	午前 10:00~11:30	3階会議室
	フォークダンスサークル	第1・2・3金曜日	午前 10:00~11:00	3階コミュニティーホール
	歩こう会	(予定が決まり次第掲示します)	午後 2:00~ 3:00	正面玄関前集合
	英会話教室	第2日曜日	午後 1:30~ 3:30	3階会議室
唄と三味線	お休み			
太極拳	第2・4日曜日	午前 10:00~11:00	3階コミュニティーホール	
フラダンス	第1・5火曜日	午前 11:00~12:00	3階コミュニティーホール	
コーラスサークル	第1・2・3金曜日	午後 1:30~ 2:30	3階コミュニティーホール	
フォトサークル	ラウンジに発表コーナーがあります。		3階ラウンジ	

消防設備点検・・・3月下旬(日時等、詳しくは掲示にてお知らせいたします。)