



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00～11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00～ コミュニティホール	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	歌の会 15:00～ コミュニティホール	スポーツ吹き矢 15:00～ コミュニティホール	こげら喫茶
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00～ コミュニティホール	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00～ コミュニティホール	スポーツ吹き矢 15:00～ コミュニティホール	秋の運営懇談会
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ラウンジ <hr/> 初心者麻雀教室 10:00～11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00～11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	音楽教室 14:00～ コミュニティホール	ちぎり絵 13:30～ 『コスモス』 コミュニティホール	座ってもできる ラジオ体操14:00～ コミュニティホール <hr/> 歌の会 15:00～ コミュニティホール	メイクアップセラピー 13:30～ラウンジ <hr/> スポーツ吹き矢 15:00～ コミュニティホール	こげら喫茶
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ <hr/> 転倒リスク評価テスト リハビリ室	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ <hr/> 転倒リスク評価テスト リハビリ室	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	健康セミナー 14:00～ 生活機能評価チェック コミュニティホール	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00～ コミュニティホール	施設防災訓練	スポーツ吹き矢 15:00～ コミュニティホール	
日付	29日	30日	31日			
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ラウンジ <hr/> 初心者麻雀教室 10:00～11:30 6階小ホール			
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	認知症予防体操 14:00～14:45 コミュニティホール	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00～ コミュニティホール			