



# 5月こげら予定表



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 14:00~ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	 中庭でお茶会 14:00~	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 <hr/> 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら喫茶
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00~ケア4階 <hr/> 若さいいき教室(脳トレ) 10:00~ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	懇話会	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階	こげら喫茶
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	紅茶の日 14:00~ ラウンジ	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	脳トレ個別対応 5階生活サービス部	メイクアップセラピー 13:30~ ラウンジ	こげら喫茶
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00~ケア4階 <hr/> 若さいいき教室(脳トレ) 10:00~ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	 音楽教室 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	オレンジカフェ 5月は『あんみつ』 14:00~ ラウンジ 	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階	こげら喫茶
日付	30日	31日				
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ 				
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 14:00~ コミュニティホール				こげら喫茶